



STUDIE "STARK MIT SOZIALER ANGST!"

Erleben Sie in sozialen Situationen häufig starke Ängste? Vermeiden Sie daher manchmal auch solche Situationen?

Möchten Sie versuchen, einen gesünderen Umgang mit Ihren Ängsten zu finden?

Dann suchen wir genau Sie!

Ziel: Entwicklung und Bewertung eines **Smartphone-Trainings** zum Umgang mit sozialen Ängsten

Interessiert? Hier geht es direkt zur Anmeldung!



Link zum Online-Fragebogen:



STUDIENINFORMATIONEN

- Alle Studiengruppen: Über etwa **1 Monat 3 Messzeitpunkte** mit Interviews und Fragebögen (Dauer aller Termine zusammen zwischen 2h bis 6h)
- **Studiengruppe A & B:** 5 Tage Smartphone-Training (Dauer je ca. 30 min)
- **Studiengruppe C:** Broschüre + Möglichkeit von 5 therapeutischen Mailkontakten nach dem letzten Messtermin
- Ort: Institut für ppt Berlin, Jenaerstr. 7, 10717 Berlin
- Möglichkeit zur Teilnahme an einer **Verlosung: 4 x 50 €** (Gewinnchance ca. 1:25)

Bei Fragen können Sie sich jederzeit über die unten angegebene E-Mail-Adresse an die Studienleitung wenden!



KONTAKT

Johanna Zeder, M. Sc.
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
studie-sp@fau.de